**«Путешествие в изумрудный город»**

**физкультурное развлечение в старшей группе**

**Цель:** Приобщение к здоровому образу жизни через знакомство со сказками народов мира.

**Задачи: -** продолжать закреплять умение выполнять общеразвивающие и основные движения ритмично и согласованно;

- развивать ловкость, координацию, выносливость, быстроту, творчество в передаче образа;

- воспитывать доброжелательное и уважительное отношение друг к другу.

**Ход: Дети заходят в зал под звуки мелодии «В гостях у сказки…»**

**Ведущий:** Слышите, двери в сказку открываются! Интересно, где мы сегодня окажемся. Попробуйте догадаться! Главный герой этой сказки – девочка, ее имя начинается на звук «Э», у нее есть друг – маленькая собачка. Догадались?

**Ведущий:** Элли с Тотошкой гуляют возле своего домика. Но тут вдруг налетел ураган.

**(ходьба на носках, пятках, на внешней стороне стопы, разновидности ходьбы)**

**В.:** Тотошка и Элли побежали к своему домику. На пути им попадались разные предметы, и они их огибали.

**(бег обычный, бег «змейкой»)**

**В.:** Вот и долгожданный домик, но что это случилось? Ураган поднял домик и понес его.

**(самостоятельно изобразить полет в воздухе, 20 сек; ходьба в колонне и перестроение в три колонны для ОРУ)**

**В.:** Элли с Тотошкой оглядываются по сторонам: - Что происходит?

«Оглянись по сторонам». И.п. – о.с.,1 – поворот головы вправо,2 – и.п., 3 – то же влево, 4 – и.п., 5-6 р.

**В.:** Элли и Тотошка выглядывают в окно, не опустился ли их домик.

«Приседание». И.п. – о.с., 6 р.

**В.:** Легли на пол. Устали. А их бросает из стороны в сторону. И они уснули.

«Бревнышко». И.п. – лежа на полу, ноги согнуты, руки вытянуты вверх, 6 р.

**В.:** Первым проснулся Тотошка. Он увидел, что домик больше не летает, и начал будить Элли.

«Разбудим Элли». И.п. – стоя на четвереньках, 1 – прогнуться, коснуться грудью пола, 2 – и.п., 5-6 р.

**В.:** Наконец Элли проснулась. Она открыла глаза и сладко потянулась.

«Потягивание». И.п. – о.с., 1 – поднять через стороны руки вверх, потянуться, 2 – и.п.

**В.:** Элли вышла на крыльцо и страшно удивилась: - Куда же я попала?

«Удивление». И.п. – ноги на ширине плеч, руки внизу, ладони вперед, 1 – поднять плечи вверх, 2 – и.п.

**В.:** А вокруг домика прыгали и радовались Жевуны – жители этой страны

«Прыжки». И.п. – о.с.,1 – на месте вверх; 2 – поворот на 360

**В.:** Они сказали и показали, как добраться до Изумрудного города. И Элли отправилась в путешествие. Дорога была извилистая и неровная.

**(каждая колонна, поточно, выполняет перешагивание через веревочки, запрыгивание на препятствие и спрыгивание с него, подлезание под дуги, 2-3 р)**

**В.:** На пути она встретила двух своих друзей – Страшилу и Железного Дровосека. Скоро путники пришли к месту, где дорога заросла кустарником. Железный дровосек заработал своим огромным топором и быстро расчистил путь.

**(«дровосек» - упражнение на дыхание, и.п. – ноги на ширине плеч, руки сомкнуты в замке перед собой, 6 р.)**

**В.:** Но на пути героев ожидали новые опасности. Элли похитил и унес в замок злой Людоед. Друзья преодолели и эти испытания. Вскоре они встретили Трусливого Льва, и дальше они отправились в путь все вместе.

**(влезание на гимнастическую лестницу с переходом на соседний пролет, 3 р.)**

**В.:** Они подошли к оврагу. Овраг был широк и глубок. На дне лежали острые камни, и между ними журчал невидимый ручей. Лев предложил перепрыгнуть через овраг. И это испытание осталось позади.

**(прыжки в длину с места через коврики, 3-4 р.)**

**В.:** За разговорами путники подошли к новому оврагу. Он был глубже и шире прежнего. Что же делать? И тут Страшила увидел дерево. Дровосек срубил его, и получился мост.

**(ходьба по гимнастическим скамейкам, 2-3 р.)**

**В.:** Когда наши друзья пришли в Изумрудный город, то на глазах у них появились зеленые очки.

**(п.и. «Жмурки», 2-3 р.)**

**В.: (во время ходьбы после п.и.)** В конце концов, каждый получил то, что хотел, кроме Элли. Давайте поможем Элли попасть домой. Возьмите каждый по воздушному шарику, надуйте его. Тогда Элли может полететь на воздушном шарике.

**( «Голубой воздушный шарик», надувание шаров для Элли, имитация движений под музыку, 1 мин)**

Автор – составитель:

Инструктор по ФК Иванова С.В.